



Formation

Association des Collectifs
Enfants Parents et
Professionnels

132 impasse des hortensias
38430 Saint Jean de Moirans
04. 76. 35. 02. 32

Les besoins nutritionnels du jeune enfant

Mardi 26 mai 2015

**Inscriptions et renseignements auprès de
formation@acepp38.fr**

Programme de formation

Les besoins nutritionnels du jeune enfant

Mardi 26 mai 2015

ARGUMENTAIRE

Nourrir un enfant fait partie des préoccupations de chacun. Toutefois, nombreuses sont les idées reçues qui circulent sur l'alimentation des tous petits. Le jeune enfant n'est pas un adulte miniature, il a des besoins nutritionnels particuliers. Les connaissances en nutrition pédiatrique étant en constante évolution, cette formation vous permettra de faire le point sur les bases en diététique infantile.

OBJECTIFS

1. Savoir identifier les besoins nutritionnels du jeune enfant
2. Etre capable de comprendre l'importance de l'alimentation équilibrée sur le développement de l'enfant
3. Développer une sensibilité à la thématique de l'alimentation durable

CONTENUS

- Lait maternel et laits infantiles
- Schématisation de la progression alimentaire
- Diversification alimentaire
- Equilibre et structure des repas
- Alimentation durable : Les produits « bio », les circuits courts...

METHODES

Apports théoriques, travail en groupe et échanges à partir des expériences, des questionnements et du vécu de chacun.
Exercices pratiques
Evaluation des acquis et de leur transférabilité par écrit et oral

Public : Professionnels et parents
Intervenant : **Myriam Alexis - Diététicienne Nutritionniste et Formatrice**
Date : Mardi 26 mai 2015
Durée : 7 heures
Tarif : Adhérents 135€ la journée - Non adhérents 165€ la journée



Bulletin d'inscription

Les besoins nutritionnels du jeune enfant

Mardi 26 mai 2015

STRUCTURE

Nom de l'Association gestionnaire :

Nom de la structure :

Adresse de la structure :

Code postal et ville :

Téléphone :

STAGIAIRES

| Noms | Prénoms | Fonctions |
|------|---------|-----------|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

COUT

Montant à payer :

Nombre de personnes : X € =

Date et signature du Président ou du responsable :

A retourner à l'ACEPP 38/73
132 impasse des hortensias 38430 Saint Jean de Moirans
ou par mail : formation@acepp38.fr

Formations à venir

| | |
|--------------------|---|
| 2 juin 2015 | <i>Initiation à l'outil informatique</i> |
| 4 juin 2015 | <i>Repérer et protéger les jeunes enfants en danger ou en risque de danger</i> |
| 9 juin 2015 | <i>La période d'adaptation : détache-moi pour grandir</i> |

Association des Collectifs
Enfants Parents et
Professionnels

132 impasse des hortensias
38430 Saint Jean de Moirans
04. 76. 35. 02. 32